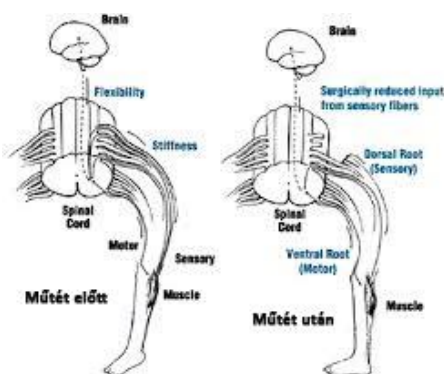


Torna eszközök SDR műtétet követően



Az SDR műtét sikerét alapvetően meghatározza a kettős rehabilitáció. Kiinduló alap a speciális körülmények között zajló intézményi rehabilitáció. Az intézményi rehabilitáció az egyéni fejlesztésre alapoz és meghatározza az otthoni feladatokat is. Az otthoni rehabilitáció a beteg saját felelősségére, meghatározott időkeretben, szigorú előírások alapján zajlik. Elsődleges célja az alsó végtag izomcsoportjainak – csípő közelítő izmok, térdhajlító izmok, achilles - szelektív erősítése és nyújtása. A segédeszköz ellátás része a torna segédeszközök biztosítása is. Az otthoni torna eszközei elsősorban a kontraktúra oldást segítő speciális nyújtóeszközök az achilles és a térd nyújtásához.

Prostretch

Az Original Prostretch különböző típusaival akár csak az egyik lábbal, akár mindkét láb segítségével egyszerre végezhetőek a nyújtási gyakorlatok. Bizonyított, hogy ezzel a nyújtó eszközzel a lábszár izmai könnyebben és sokkal hatékonyabban nyújthatóak, mint a hagyományos nyújtó eszközökkel. A Prostretch-csel ülő és álló gyakorlatok is végezhetőek. Használatával megerősödnek a vádli izmok, megnyúlik az Achilles ín és a lábfej izmai így javul az általános teljesítmény.



Fogyasztói ár:

Prostretch kétlábás	22 300 Ft
Prostretch egylábás plusz	12 400 Ft
Prostretch egylábás	9 900 Ft



Ideal Stretch

Hatékony és biztonságos térd nyújtó eszköz. Segíti a medence és az ágyéki gerinc bemozgatását és pozicionálását. A térd nyújtásával javul a medence mozgása, pozíciója, amely az ágyéki gerinc kóros tartását is javítja, kihat a teljes gerincre, csökkenti a hátfájást. Az Ideal Stretch kinyújtja a megrövidült izomkötegeket, így enyhülnek a kötött izomzat miatti térdfájdalmak. Javítja a csípő mozgását. Az ágyékizmok a mindennapi tevékenységek során nem hosszabbodnak meg, így veszítenek a mozgásterjedelmükből. Ha visszanyerjük ezt a mozgástartományt, akkor javul a csípő szöveteinek rugalmassága és csökken a sérülés esélye.



Fogyasztói ár: 19 900 Ft



Ferdepad

A ferdepad rendkívül hatékony a vádli izmainak kontrollált nyújtására, ideális segítség a rehabilitációban achilles ín sérülés után, vádli húzódásnál, az alsó végtag gipsz rögzítése után vagy a boka sérüléseit követően. A ferdepad előnye, hogy mindkét láb egyidejű kezelésekor megállapítható, ha az egyik láb feszesebb, mint a másik, ami esetlegesen egyensúlyhiányhoz és balesetekhez vezethet.

Fogyasztói ár: 24 300 Ft

